



Beste leden van JuSt A Fitclub,

De feestdagen staan voor de deur, de lichtjes in de kerstboom branden, de kaarsjes aan, gezelligheid

We willen jullie en jullie gezinnen alvast een heel gezond, gelukkig en sportief 2024 toewensen!

En hebben jullie voor 2024 goede voornemens? Wij willen graag meewerken en weer een **OPEN LESWEEK** aanbieden, in de week **van 8 t/m 12 januari 2024!!**

We hopen met z'n allen weer vele leuke en gezellige sportuurtjes te mogen doorbrengen in Aardenburg en Waterlandkerkje. En dan erna voor de meeste nog even nakletsen onder het genot van een bakje koffie of thee. Altijd 1 kopje koffie of thee gratis aangeboden door de Fitclub. En heb je nog wat lekkers thuis en goede voornemens, neem gerust eens wat mee voor bij de koffie/thee. Of zit je smaak thee er niet bij, ook dat mag je gerust zelf meenemen natuurlijk.

Abonnementen groepslessen:

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 januari 2024 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen. Ter herinnering: het rekeningnummer is **BE13 3771 1747 6939 t.n.v. JuSt A Fitclub**. **Graag uw naam, dag en soort les erbij vermelden**. Wil je liever contactloos betalen voor of na de les bij Steve, dat is ook altijd mogelijk. Of liever contant? **Dan graag middels gepast geld in een**

envelop met naam, dag en soort les aan Steve geven. **BETALING GRAAG VOOR JE EERSTE LES VAN JANUARI!** Heb je vragen over je betaling of wil je extra lessen volgen: mail of stuur een appje naar Steve!

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen van ons een persoonlijke mail wanneer dat vernieuwd moet worden!

LET OP: Losse lessen zijn aan gewoon tarief: €9 per les!

Tussen 25 december 2023 en 7 januari 2024 zullen er geen lessen gegeven worden!!!!

Senioren sport:

Weer weinig nieuwtjes voor de senioren sport. Iedereen komt met veel plezier, de data van de lessen hebben jullie mogen ontvangen op een papier. De komende Kerstvakantie is het dan ook geen les, zo jullie kunnen zien.

Linedance:

Ook voor de linedance geen nieuws eigenlijk. Natuurlijk hier ook geen les op maandag 25 december en maandag 1 januari. Dan zal een ieder ook wel andere verplichtingen hebben. Op maandag 8 januari 2024 is de 1^e les weer van 2024.

Badminton:

Voor de badminton gaat alles gewoon verder zoals het was. Elke maandag vanaf 19u een pluimpje slaan. Aanmelden blijft via de app-groep, met minimaal 4 deelnemers gaat dit door. Ook hier geen les de genoemde 2 weken.

Yogalessen Waterlandkerkje:

Iedereen is van harte welkom voor een yogales van Silvie op woensdagavond om 19.00u. Ook deze lessen vervallen in de genoemde 2 weken kerstvakantie.

Roosterwijzigingen januari:

In de Kerstvakantie (25 december t/m 7 januari) zullen er GEEN LESSEN gegeven worden. Komen er nog roosterwijzigingen, dan worden die via app-groep en social media gedeeld.

ALGEMEEN:

Dan hebben jullie kunnen lezen in de groepsapps dat Conny helaas stopt met de kerngroep. We betreuren dit zeer, maar haar wacht een nieuwe uitdaging op haar werk wat ook veel van haar tijd vergt. Uiteraard willen we haar enorm bedanken voor haar positieve inbreng, haar vele werk voor de Fitclub en haar enorme inzet hiervoor. Niets was haar te veel. Dank je wel Conny!!

Justine, de oudste dochter van Steve, zal op de achtergrond voorlopig wat taken overnemen, waaronder de social media tot er een eventuele andere oplossing is gevonden. Steve en Heleen pakken voorlopig wat taken erbij en zo gaan we er in 2024 weer vol goede moed tegenaan, samen met jullie.

Heeft een ieder die naar de Nieuwjaarsdrink komt zich al aangemeld (ook als je NIET kan komen gelieve dit aan te geven in het formulier. Niet vergeten hoor...

Zondag 14 januari 2024 van 14u tot 17u in het MFC.

Mocht u geen kerstkaartje hebben ontvangen van de Fitclub, meld het even bij Steve of Heleen aub. Aanmelden kan ook via deze link: <https://forms.gle/1WgZCBg9q7FVuK8Y7>

Dan zijn we blij dat we de **SALSA-reeks** (koppeldans) van 4 lessen kunnen starten. Er hebben zich voldoende deelnemers aangemeld, dus vrijdag 12 januari beginnen we met de 1^e les. De andere lessen zijn te volgen op 19 en 26 januari en 2 februari 2024. Een nieuwe uitdaging, hopen dat het aanslaat. Mocht u denken, ik wil eens een nieuwe uitdaging aangaan in 2024, u kunt zich nog aanmelden voor deze lessenreeks. Aanmelden kan via volgende link:

<https://forms.gle/VxwLtQ2K4UDzpb226>

De **ZUMBA MASTERCLASS** was een enorm succes. Vele energieke instructeurs kregen allen die er waren dolenthousiast, wat een energie, wat een sfeertje, op naar volgend jaar, 21 december 2024.

De eerste week, **van 8 t/m 12 januari 2024**, is er weer een **OPEN LESWEEK**. Je kan dan zelf gratis eens een andere les proberen. Wie weet zit er nog wel een andere leuke les voor je bij dan de les(sen) die je nu al volgt. Of neem gezellig eens een buurvrouw/-man of vriend(in) mee om te proberen. Dat kan in deze week allemaal gratis. In de bijlage ons rooster waarin jullie zien welke lessen wanneer aangeboden worden. Kijk gerust eens of er wat bij zit voor je om eens te proberen. Je vindt in de bijlage ook de prijzen terug. Blijf ons volgen op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven, delen van onze berichten mag altijd 😊 en hou de groepsapp ook altijd goed in de gaten voor evt. last-minute veranderingen. Nog niet toegevoegd aan de appgroep, laat dat even weten aan Steve/Silvie/Martijn, dan word je toegevoegd. We zien jullie graag in Aardenburg of Waterlandkerkje! Nogmaals hele fijne en gezellige feestdagen voor iedereen en tot in 2024.

Sportieve groet,
Steve, Justine en Heleen (kerngroep JuSt A Fitclub)

JuSt A Fitclub
Steve De Bie
justafitclub@hotmail.com
0031-620915748 / 0032-496448018
<https://justafitclub.nl/>

JuSt A Fitclub
biedt aan:



lessenserie Salsa voor koppels
in MFC Aardenburg.

Vrijdagavond 20u - 21u30
12 - 19 - 26 januari en 2 februari

2024
met Heidi en Steve

€50,-/pp of €90,-/koppel voor de
4 lessen.

Inschrijven of verdere info:
justafitclub@hotmail.com
0031-620915748 of
0032-496448018

MFC Aardenburg - Burchtstraat 5a/b



UURROOSTER

woensdag

09.15u
Senioren sport
(sept. t/m mei)

19.30u
Zumba

19.30u
Yoga (90 min.)
(Waterlandkerkje)

20.30u
Step workout

maandag

19.00u
Recreatief badminton

LINEDANCE
(sept. t/m juni)
19.00u tot 20.00u
beginners
20.00u tot 22.00u
gevorderden

dinsdag

19.00u
Fatburning/workout

20.00u
Zumba

donderdag

19.00u
Pilates

20.00u
Yoga Relax
(Aardenburg)

LOCATIES

MFC Aardenburg
Burchtstraat 5A / 5B
4527 CH Aardenburg
(parking in Hennequinstraat)

Dorpshuis Waterlandkerkje
P.O. Boutensstraat 18/19
4508 AC Waterlandkerkje

vrijdag

19.00u
Zumba
(sept. t/m juni)
20.00u
Step dance
(sept. t/m juni)