



Beste leden van JuSt A Fitclub,

Weer al een maand voorbij. We mogen al een beetje gaan proeven van de zomer. Wat een prachtige zonnige dagen komen er aan. Geniet ervan met volle teugen overdag, maar kom in de avond dan toch maar een lekker uurtje sporten he. En voor de nieuwe leden, 1 bakje koffie of thee is gratis na de les. Kun je nog even gezellig nakletsen met medesporters, altijd gezellig.

Abonnementen groepslessen:

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 MEI 2025 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen. Ter herinnering: het rekeningnummer is **BE53 3631 8778 3653 t.n.v. JuSt A Fitclub**. **Graag uw naam, dag en soort les erbij vermelden**. Wil je liever contactloos betalen voor of na de les bij Steve, dat is ook altijd mogelijk. Of liever contant? **Dan graag middels gepast geld in een envelop met naam, dag en soort les aan Steve geven**. **BETALING GRAAG VOOR JE EERSTE LES VAN MEI!** Heb je vragen over je betaling of wil je extra lessen volgen: mail of stuur een appje naar Steve!

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen van ons een persoonlijke mail wanneer dat vernieuwd moet worden. **LET OP: Losse lessen zijn aan gewoon tarief: €10 per les!**

Senioren­sport:

Voor jullie les zoals vermeld op jullie ontvangen schema. Als jullie zelf eens een suggestie hebben wat je graag zou doen in de les, mag je dit altijd melden bij Steve. Tips altijd welkom.

Linedance:

Verder voor de linedance geen bijzonderheden eigenlijk.

Badminton:

Voor de badminton gaat alles gewoon verder zoals het was. Elke maandag vanaf 19u een pluimpje slaan. Aanmelden blijft via de app-groep, met minimaal 4 deelnemers gaat dit door. Het is fijn om hier ook een paar nieuwe gezichten te zien.

Yogalessen Silvie:

Iedereen is van harte welkom voor een yogales van Silvie op woensdagavond om 19.00u.

Roosterwijzigingen maart:

-

Donderdag 8 mei GEEN LES!! Lien is deze avond afwezig en ook alle zalen zijn bezet.

Donderdag 29 mei Hemelvaartsdag, dan is er wel les.

Ivm het uur Zumba op **dinsdag 27 mei** zal de **fatburning** vervallen deze avond.

Komen er nog roosterwijzigingen, dan worden die via app-groep en social media gedeeld.

ALGEMEEN:

- **DINSDAG 27 MEI 19.30u ZUMBA MET STEVE BOEDT!**

Zin in een uur vol passie, beweging en plezier? Dan wil je deze unieke Zumba-ervaring met Steve Boedt niet missen!! Hij staat bekend om zijn explosieve energie, motiverende stijl en super

choreografieën. Heb je zin in een high-energy Zumba-les van een uur, waarbij dans en fitness naadloos in elkaar overvloeien? Kom dus dinsdag 27 mei om 19.30u en laat je meeslepen door de muziek en beleef een onvergetelijk uur vol fun en sweat. Alle leden van de fitclub kunnen een code aanvragen voor speciaal tarief te krijgen. Dus stuur gewoon een mail naar justafitclub@hotmail.com met de vermelding dat je graag wilt deelnemen en dan krijg je uw persoonlijke code via mail. Natuurlijk zijn niet leden ook welkom, dus breng vrienden en familie gerust mee. Aanmelden kan dan via: <https://shop.ticket.monster/event/zumba-met-steve-boedt-4ra4ld>



ZUMBA MET STEVE BOEDT

ZUMBA MET STEVE BOEDT Koop tickets voor @Mfc-Rodanborgh op 05/27/2025, Aardenburg bij ticket.monster BV. Zin in een uur vol passie, beweging en plezier? Dan wil je deze unieke Zumba®-ervaring met Steve Boedt niet missen! Steve is een internationaal erkende Zumba® ZE...
shop.ticket.monster

- We zullen binnenkort een peiling doen in de groepsapp omtrent onze Sunday-specials. We willen graag weten wat het beste tijdstip is om deze door te laten gaan voor allen. Misschien op een zaterdag? Misschien op een zondag op een later tijdstip? We willen hier een druk bezochte les van maken uiteraard en hopen middels deze peiling een beter tijdstip te nemen hiervoor.

Blijf ons volgen op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven, delen van onze berichten mag altijd 😊 en hou de groepsapp

ook altijd goed in de gaten voor evt. last-minute veranderingen. Nog niet toegevoegd aan de appgroep, laat dat even weten, dan word je toegevoegd.

We zien jullie graag in Aardenburg!!

Sportieve groet,

Steve, Justine en Heleen (kerngroep JuSt A Fitclub)



JuSt A Fitclub

Steve De Bie

justafitclub@hotmail.com

0031-620915748 / 0032-496448018

<https://justafitclub.nl/>