



Beste leden van JuSt A Fitclub,

Het is weeral de laatste maand voor de vakantie voor velen begint. Kom nog een maandje flink sporten om bikini-proof te zijn voor de vakantiemaanden.

De Zumba-les van Steve Boedt was de max, een unieke ervaring, echt een geweldig explosief uur. We waren met 56 enthousiastelingen en volgens ons heeft iedereen volop genoten en gezweet. Heerlijk!!!

Abonnementen groepslessen:

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 juni 2025 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen. Het REKENINGNUMMER is **BE53 3631 8778 3653 t.n.v. JuSt A Fitclub**. Graag uw naam, dag en soort les erbij vermelden. Wil je liever contactloos betalen voor of na de les bij Steve, dat is ook altijd mogelijk. Of liever contant? Dan graag middels gepast geld in een envelop met naam, dag en soort les aan Steve geven. **BETALING GRAAG VOOR JE EERSTE LES VAN JUNI!** Heb je vragen over je betaling of wil je extra lessen volgen: mail of stuur een appje naar Steve!

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen van ons een persoonlijke mail wanneer dat vernieuwd moet worden!

LET OP: Losse lessen zijn aan gewoon tarief: €10 per les!

Senioren sport:

Het laatste senioren sportuurtje zit er al op, we lassen even een pauze in tot september. We hebben de reeks afgesloten met een wandeltocht door Aardenburg. Een wandeltocht met vragen en

opdrachten, ongeveer 18 personen namen deel aan deze tocht. Uiteraard met een gezellige afsluiting met koffie en wat lekkers. Tot in september allen! En altijd welkom bij een ander uur sporten in het MFC natuurlijk.

Linedance:

Maandag 9 juni is er GEEN les.

De linedance stopt in juli en augustus. Dus maandagavond 30 juni is de laatste les. Hier wil Martijn een **DEMONSTRATIE-LES** van maken. Iedereen is van harte welkom. Dus wil je eens meedoen of kijken hoe dit is, dan is het nu je kans!!

Van 19u30 tot 21.30u van harte welkom om eens een kijkje te nemen en mee te doen met een les linedance.

Badminton:

Maandag 9 juni is er GEEN les.

Voor de badminton gaat alles gewoon verder zoals het was. Elke maandag vanaf 19u een pluimpje slaan. Aanmelden blijft via de app-groep, met minimaal 4 deelnemers gaat dit door.

Yogalessen:

Iedereen is van harte welkom voor een yogales van Silvie op woensdagavond om 19.00u. Zin in een proefles, meld je dan aan via Steve.

Pilateslessen:

Donderdag 12 juni is er GEEN les.

Iedereen is van harte welkom voor een pilatesles van Lien op donderdagavond om 19.00u.

Zin in een proefles, meld je dan aan via Steve.

Roosterwijzigingen juni:

Maandag 9 juni: 2^e Pinksteren, is er GEEN LES!

Donderdag 12 juni: is er GEEN LES!

Maandag 30 juni : demonstratie-les linedance!

ALGEMEEN:

- Ivm de vakanties van de instructeurs zal het puzzelen worden om alle lessen in juli en augustus door te laten gaan. We hopen op jullie begrip hiervoor en zullen uiteraard onze uiterste best doen om vervanging te vinden.
- In juli en augustus zullen de linedance op maandagavond, de steps op woensdagavond en de keep fit op donderdagavond vervallen. Voor de overige lessen willen we er graag minimaal 6 hebben om het te laten doorgaan.
- Heb je ideeën of tips, schroom niet en zeg het tegen Steve, Justine of Heleen. Zo kunnen we alleen maar verbeteren. Als we iets niet weten, kunnen we er ook niets aan doen. En zit je nog niet in de whatsapp-groep, meld je dan bij Steve, hij kan je dan direct toevoegen.

Blijf ons volgen op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven, delen van onze berichten mag altijd 😊 en hou de groepsapp ook altijd goed in de gaten voor evt. last-minute veranderingen.

We zien jullie graag in Aardenburg !!

Sportieve groet,

Steve, Justine en Heleen (kerngroep JuSt A Fitclub)

JuSt A Fitclub

Steve De Bie

justafitclub@hotmail.com

0031-620915748 / 0032-496448018

<https://justafitclub.nl/>