



Beste leden,

De scholen zijn weer gestart en ook wij maken een frisse doorstart!
Zoals elk jaar trappen we het seizoen af met onze **2 open lesweken:**

Maandag 1 september t/m donderdag 11 september

Tijdens deze weken mag je alle lessen gratis uitproberen. Zie bijgevoegde flyer.
Neem gerust een vriend(in), buur of familielid mee en laat ze kennismaken met de gezellige Fitclub-sfeer.

Abonnementen & betalingen

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 september 2025 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen.

Rekeningnummer: **BE53 3631 8778 3653 – JuSt A Fitclub**

Vermeld naam, dag & soort les bij overschrijving. Betalen kan ook:

- contactloos bij Steve
- contant (gepast, in envelop met naam/dag/soort les)

Graag betaling voor je eerste les in september.

Losse lessen = €10 per les

Heb je vragen of wil je extra lessen volgen? Stuur gerust een mail naar Steve.

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen een aparte herinnering wanneer hun termijn afloopt.

Senioren sport

Na een fijne zomerpauze starten we weer op:

Woensdag 3 september – elke woensdag tot mei 2026

Een uurtje sport en gezelligheid met Steve. We hopen jullie allemaal weer te zien!

Linedance

Let op: de linedance start pas op **maandag 8 september**.

Badminton

Elke maandag om 19.00u een pluimpje slaan.

Aanmelden via de app-groep (gaat door bij min. 4 deelnemers).

Yogalessen

Woensdagavond 19.00u – met Silvie
Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

Pilateslessen

Donderdagavond 19.00u – met Lien
Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

Body & Mind

Dinsdagochtend 10.30u – met Sabine
Een relaxte les voor alle leeftijden
Gratis proefles? Meld je aan via Steve

Roosterwijzigingen september

- Maandag 1 sept.: geen linedance
 - Woensdag 24 sept.: geen Step/workout
-

Nieuwtjes & evenementen

- Welkom Ulrike! Zij geeft vanaf woensdag 3 sept. wekelijks Zumba.
 - Sandra start een vast Zumba-uur in Knesselare (Sportcomplex Flabbaert): dinsdag 19.00u, vanaf 2 september
 - Zet een groot kruis in je agenda:
Woensdag 24 september – Zumba met Steve Boedt.
Een spektakel dat je niet wilt missen!
-

Na de les = gezelligheid

Na elke les drinken we nog graag samen thee of koffie (één kopje gratis van ons).
Heb je zelf een lekker smaakje of wat lekkers? Breng gerust mee. Want sporten = ook samen genieten.

Praktisch & contact

Ideeën of tips? Spreek gerust Steve, Justine of Heleen aan.
Nog niet in de WhatsApp-groep? Vraag Steve om je toe te voegen.
Volg ons op Facebook & Instagram voor nieuwtjes en last-minute wijzigingen.
We kijken ernaar uit jullie allemaal terug te zien in Aardenburg!

Sportieve groet,

Steve, Justine & Heleen
(Kerngroep JuSt A Fitclub)

✉ justafitclub@hotmail.com

☎ 0031-620915748 / 0032-496448018

🌐 www.justafitclub.nl