



Beste leden,

Dit is alweer de laatste nieuwsbrief van het jaar 2025. Het jaar is weer voorbij gevlogen. We willen jullie alvast hele fijne Kerstdagen en een heel gezond en gelukkig 2026 toewensen. En uiteraard hopen we jullie allen te mogen begroeten op onze nieuwsjaarsdrink. En natuurlijk weer op onze lessen in 2026.

Kijk heel goed naar het maandoverzicht in de bijlage. Er vervallen veel lessen ivm de feestdagen, maar we hebben uiteraard weer ons best gedaan om alle lessen zoveel als mogelijk door te laten gaan en dus verplaatst.

Abonnementen & betalingen

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 december 2025 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen.

Rekeningnummer: **BE53 3631 8778 3653 - JuSt A Fitclub**

Vermeld naam, dag & soort les bij overschrijving.

Betalen kan ook:

- contactloos bij Steve
- contant (gepast, in envelop met naam/dag/soort les)

Graag betaling voor je eerste les in december.

Losse lessen = €10 per les

Heb je vragen of wil je extra lessen volgen? Stuur gerust een mail.

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen een aparte herinnering wanneer hun termijn afloopt.

Senioren sport

We zijn met een leuk en gezellig groepje dames voor de senioren sport.

Elke woensdag tot mei 2026 een uurtje sport en gezelligheid met Steve. Elke keer weer wat anders in de les.

LET OP : geen lessen op woensdag 24 en 31 december.

Linedance

De linedance is weer volop bezig. Eens zin om een kijkje te komen nemen, mag altijd op maandagavond 19.30u

LET OP : maandag 22 en 29 december is er GEEN LINE-DANCE!!!

Badminton

Elke maandag om 19.00u een pluimpje slaan. Aanmelden via de app-groep (gaat door bij min. 4 deelnemers).

Op maandag 8, 22 en 29 december is er badminton tot 20u00.

Yogalessen

Woensdagavond 19.00u - met Silvie. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

LET OP : woensdag 24 en 31 december is er GEEN YOGA!!!

Deze lessen Yoga zullen doorgaan op MAANDAG 22 en 29 december om 20u00!!!

Zumba

Op dinsdag om 19u00 in Knesselare met Sandra.

Op dinsdag om 20u00 in Aardenburg met Steve

Op woensdag om 19u30 in Aardenburg met Ulrike

Dan hebben we natuurlijk Mieke die af en toe zal vervangen. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

LET OP : woensdag 24 en 31 december gaan de lessen ZUMBA NIET DOOR!!!

Er is wel een inhaalmoment op MAANDAG 22 december om 20u15 met Ulrike.

Pilateslessen

Elke donderdagavond 19u00 - met Lien. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

LET OP : op donderdag 11 en 25 december en 1 januari is er géén pilates.

In plaats daarvan is er op MAANDAG 8, 22 en 29 december pilates om 19u00.

Body & Mind

Dinsdagochtend 10.30u - met Sabine

Een relaxte les voor alle leeftijden. Gratis proefles? Meld je aan via Steve

Deze lessen gaan gewoon door in december.

Step/Workout

Elke woensdagavond om 20.30u een lekkere work-out op de step met Steve.

Kom eens meedoen!! Lekker zweten.

LET OP : Op woensdag 24 en 31 december is er GEEN Step/workout!!!

In plaats daarvan is er op MAANDAG 29 december om 20u15 Step/Workout.

Fatburning

Vanaf september een extra uur Fatburning op de donderdagavond. Dus komt de dinsdag eens niet uit om 19u00, dan kun je altijd nog komen op de donderdagavond om 20u00. Of beide uren natuurlijk. Van harte welkom. De dinsdag van Steve, de donderdag om de week van Mieke & Steve.

LET OP : DONDERDAG 11, 24 en 31 december is er GEEN FATBURNING!!!

Je kan gerust op dinsdag om 19u00 komen meedoen. Maar ook op maandag 8 december komt er een extra les fatburning om 20u15.

Roosterwijzigingen december

- De 1^e en 3^e week van december zijn de lessen normaal. De overige weken wijken af.
 - **Bijlage maandoverzicht voor de lessen van december, LET DUS GOED OP!!**
 - De andere weken wijken ze af, dus kijk heel goed naar het maandoverzicht en lees de nieuwsbrief goed!!
 - Woensdag 24 en 31 december GEEN LESSEN. Zie in bijlage het maandoverzicht, de meeste lessen schuiven we door naar de maandagen.
 - Donderdag 11 en 25 december en 1 januari GEEN LESSEN. Zie in bijlage het maandoverzicht, de meeste lessen schuiven we door naar de maandagen.
-

Nieuwtjes & evenementen

- Zet alvast in jullie agenda : **zondag 25 januari 2026 nieuwsjaarsdrink van 14u tot 17u** voor alle leden. in het MFC. De officiële uitnodiging volgt snel.
- **Zaterdag 20 december Zumba Masterclass "Kersteditie". (ONDER VOORBEHOUD VAN VOLDOENDE AANMELDINGEN)**
Ben je vrij op zaterdag 20 december en heb je zin om met verschillende Zumba-instructeurs en vele andere enthousiaste Zumba-liefhebbers een feestje te bouwen? Zet deze datum ook alvast in jullie agenda. De flyer zit in bijlage en aanmelden kan via: <https://shop.ticket.monster/event/13de-zumba-masterclass-b4tpv0>

- **NIEUW!!!** Vanaf maandag 8 december t/m maandag 9 februari 2026 geeft Hella **WINTERFLOW DRU YOGA!!!**
- Een reeks van 10 lessen, elke maandagmorgen van 10u00 tot 11u15. Je kunt je voor deze lessenreeks opgeven via de bijgevoegde link. De kosten voor deze reeks van 10 lessen bedraagt €95 voor leden en €105 voor niet leden van de Fitclub. ZIE BIJLAGE!!!
- INSCHRIJVEN: <https://shop.ticket.monster/event/winter-flow-dru-yoga-fc8qew> (Vraag als lid van de fitclub uw kortingscode aan)

Na de les = gezelligheid

Na elke les drinken we nog graag samen thee of koffie (één kopje gratis van ons). Heb je zelf een lekker smaakje of wat lekkers? Breng gerust mee. Want sporten = ook samen genieten en nakletsen.

Praktisch & contact

Ideeën of tips? Spreek gerust Steve, Justine of Heleen aan.

Nog niet in de WhatsApp-groep? Vraag Steve om je toe te voegen.

Belangrijk om hierin te zitten ivm last-minute wijzigingen en weekoverzichten.

Volg ons op Facebook & Instagram voor nieuwtjes en last-minute wijzigingen.

We kijken ernaar uit jullie allemaal terug te zien in Aardenburg of Knesselare!

Sportieve groet,

Steve, Justine & Heleen

(Kerngroep JuSt A Fitclub)

✉ justafitclub@hotmail.com

☎ 0031-620915748 / 0032-496448018

🌐 www.justafitclub.nl