



Beste leden,

Hier voor alle leden weer een nieuwsbrief voor april. Lees deze goed, want er zijn nogal wat wijzigingen. Ook de weekoverzichten goed bekijken in de groepsapps. En letten jullie bij de betaling op dat we vanaf 1 maart iets omhoog zijn met de prijzen.

Abonnementen & betalingen

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 april 2026 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen.

Rekeningnummers: **BE53 3631 8778 3653 o.n.v. Justine De Bie** of **NL52 INGB 0116 1937 35 o.n.v. Steve De Bie** **Vermeld naam, dag & soort les bij overschrijving.**

Betalen kan ook:

- contactloos bij Steve
- contant (gepast, in envelop met naam/dag/soort les)

Graag betaling voor je eerste les in april

Losse lessen = €10 per les

Heb je vragen of wil je extra lessen volgen? Stuur gerust een mail.

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen een aparte herinnering wanneer hun termijn afloopt.

Seniorensport

Elke woensdag tot mei 2026 een uurtje sport en gezelligheid met Steve. Elke keer weer wat anders in de les.

Woensdag 22 april GEEN SENIORENSPORT!!

Woensdag 29 april WEL SENIORENSPORT!! Dit in tegenstelling tot wat er op jullie jaaroverzicht staat. Het is dan sportinstuif voor 55+, hetgeen georganiseerd wordt door de gemeente Sluis. Dus kom gezellig sporten 29 april! Dit is dan gelijk jullie inhaalles die jullie nog tegoed hadden ivm sneeuw een poosje geleden. (zie flyer in bijlage)

Linedance

De linedance gaat helaas stoppen per 1 juli. Je kunt evt nog deze week een 10-beurten kaart kopen, deze kun je dan net nog opmaken. Maar mocht je eens een week uitvallen of je weet zeker dat je die 10 weken niet gaat vol maken, kun je ook losse lessen betalen bij Steve. Dit dan aan het tarief van de 10-beurten kaart uiteraard.

GEEN LINEDANCE op 6, 13 en 27 april!! Dit ivm Paasvakantie en Koningsdag.

Badminton

Elke maandag om 19.00u een pluimpje slaan. Aanmelden via de app-groep (gaat door bij min. 4 deelnemers).

Maandag 6 en 27 april GEEN BADMINTON!! Dit ivm Pasen en Koningsdag.

Yogalessen

Maandagochtend om 10.00u - met Hella.

Woensdagavond 19.00u - met Silvie.
Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

Woensdag 1 april GEEN YOGA!! Dit is geen grap

Maandag 6 april GEEN YOGA!!

Zumba

Op dinsdag om 19u00 in Knesselare met Sandra.

Op dinsdag om 20u00 in Aardenburg met Steve

Op woensdag om 19u30 in Aardenburg met Ulrike

Dan hebben we natuurlijk Mieke die af en toe zal vervangen.

Woensdag 1 april GEEN ZUMBA!! Dit is geen grap

Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

Pilateslessen

Elke donderdagavond 19.00u - met Lien. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

Body & Mind

Dinsdagochtend 10.30u - met Sabine

Een relaxte les voor alle leeftijden. Gratis proefles? Meld je aan via Steve

Step/workout

Elke woensdagavond om 20.30u een lekkere work-out op de step met Steve.

Kom eens meedoen!! Lekker zweten. Woensdag 1 april GEEN STEP!! Let op, dit is geen grapje

Fatburning

LET OPI!! Vanaf september een extra uur Fatburning op de donderdagavond. Dus komt de dinsdag eens niet uit om 19.00u, dan kun je altijd nog komen op de

donderdagavond om 20.00u. Of beide uren natuurlijk. Van harte welkom. De dinsdag van Steve, de donderdag om de week van Mieke & Steve.

Roosterwijzigingen april

- Woensdag 1 april GEEN AVONDLESSEN (dus geen yoga, zumba & step)
 - Maandag 6, 13 en 27 april GEEN LINEDANCE!
 - Maandag 6 en 27 april GEEN BADMINTON!
 - Maandag 6 april GEEN YOGA!
 - Woensdag 22 april geen SENIORENSPORT, woensdag 29 april WEL SENIORENSPORT (Zie flyer in bijlage)
-

Nieuwtjes & evenementen

- Zondag 22 maart organiseerden we onze "**1^e LENTE Vitality Day**". Het was een geweldige dag!! Een 35 mensen hadden zich opgegeven, volop keus qua lessen, massages, voetreflex, verschillende soorten yoga, pilates enz. enz. Een heerlijke en super gezonde lunch werd verzorgd. We horen tot nu toe alleen maar hele positieve reacties.
Dit is voor ons dan ook een reden om nog eens zo'n dag te willen organiseren. Dit zal in de herfst zijn, waarschijnlijk zondag 11 oktober.
 - Dan nog een nieuwtje : na het succes en de enthousiaste reacties van velen op de Lente Vitality Day hebben we besloten een nieuwe lessenreeks aan te bieden : **RELAXATIE met Wiktorja**.
We bieden dit voor jullie als leden aan middels een 5 lessenreeks op donderdag 23 en 30 april, 7, 21 en 28 mei van 18.00u tot 19.00u.
Aanmelden graag via QR-code op de flyer die in bijlage zit of via:
<https://shop.ticket.monster/event/relaxatie-oefeningen-jpofww>
-

Na de les = gezelligheid

Na elke les drinken we nog graag samen thee of koffie (één kopje gratis van ons). Heb je zelf een lekker smaakje of wat lekkers? Breng gerust mee. Want sporten = ook samen genieten en nakletsen.

Praktisch & contact

Ideeën of tips? Spreek gerust Steve, Justine of Heleen aan.
Nog niet in de WhatsApp-groep? Vraag Steve om je toe te voegen.

Belangrijk om hierin te zitten ivm last-minute wijzigingen en weekoverzichten.
Volg ons op Facebook & Instagram voor nieuwtjes en last-minute wijzigingen.

We kijken ernaar uit jullie allemaal terug te zien in Aardenburg of Knesselare!

Sportieve groet,
Steve, Justine & Heleen
(Kerngroep JuSt A Fitclub)

✉ justafitclub@hotmail.com

☎ 0031-620915748 / 0032-496448018

🌐 www.justafitclub.nl