



Beste leden,

Hier voor jullie weer een maandelijkse nieuwsbrief.

---

### **Abonnementen & betalingen**

We willen jullie eraan herinneren dat het bijna 1 juni 2026 is, dus weer tijd om jullie betaling te doen.

Rekeningnummers: **BE53 3631 8778 3653 o.n.v. Justine De Bie** of **NL52 INGB 0116 1937 35 o.n.v. Steve De Bie** **Vermeld naam, dag & soort les bij overschrijving.**

Betalen kan ook:

- contactloos bij Steve
- contant (gepast, in envelop met naam/dag/soort les)

Graag betaling voor je eerste les in juni!! En letten jullie op de prijsverhoging per 1 maart 2026.

Losse lessen = €10 per les

Heb je vragen of wil je extra lessen volgen? Stuur gerust een mail.

Mensen met een (half)jaarabonnement krijgen een aparte herinnering wanneer hun termijn afloopt.

---

### **Senioren sport**

Elke woensdag t/m mei 2026 een uurtje sport en gezelligheid met Steve. Elke keer weer wat anders in de les.

Voor jullie alweer de laatste sport-maand achter de rug dus nu pauze tot 2 september.

EXTRA... Als het weer het toelaat gaan we op woensdag 3 juni fietsen voor de liefhebbers natuurlijk - vertrek om 9u30 aan MFC en terug rond 11u30.

---

### **Linedance**

De linedance gaat helaas stoppen per 1 juli. Als jullie 10-beurtenkaart vol is dan kan je nog per les betalen aan het tarief van de 10-beurten kaart uiteraard.

---

### **Badminton**

Elke maandag om 19.00u een pluimpje slaan. Aanmelden via de app-groep (gaat door bij min. 4 deelnemers).

---

### **Yogalessen**

Maandagochtend om 10.00u - met Hella.

Woensdagavond 19.00u - met Silvie.

Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

---

### **Zumba**

Op dinsdag om 19u00 in Knesselare met Sandra.

Op dinsdag om 20u00 in Aardenburg met Steve

Op woensdag om 19u30 in Aardenburg met Ulrike

Dan hebben we natuurlijk Mieke die af en toe zal vervangen. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

---

### **Pilateslessen**

Elke donderdagavond 19.00u - met Lien. Gratis proefles? Meld je aan via Steve.

**DONDERDAG 11 JUNI GEEN PILATES!!** Dit ivm vrijdagavond 12 juni Bonte Avond van de school, groep 8.

---

### **Body & Mind**

Dinsdagochtend 10.30u - met Sabine

Een relaxte les voor alle leeftijden. Gratis proefles? Meld je aan via Steve

---

### **Step/workout**

Elke woensdagavond om 20.30u een lekkere work-out op de step met Steve.

Kom eens meedoen!! Lekker zweten.

---

### **Fatburning**

De mogelijkheid om deze leuke les 2 uur per week te volgen, op dinsdag- en/of donderdagavond.

**DONDERDAG 11 JUNI GEEN FATBURNING!!** Dit ivm vrijdagavond 12 juni Bonte Avond van de school, groep 8.

---

### **Roosterwijzigingen:**

- Donderdag 11 juni **GEEN LESSEN!**
- 

### **Nieuwtjes & evenementen**

- Vanaf heden zijn er PET flesjes water te koop bij de bar voor €1,00. Dus mocht je je water eens vergeten zijn, geen probleem, koop even een flesje water bij de bar.
- Na het succes van onze Vitality Day in het voorjaar volgt onze 2<sup>e</sup> binnenkort. **Zondag 11 oktober** is een datum om alvast in jullie agenda te zetten : **2e VITALITY DAY!!!** Opgeven kan vanaf 1 juli. Dan volgt ook meer informatie over deze dag.
- En dan zijn we weer druk bezig om onze lessen in de vakantiemaanden juli en augustus zoveel mogelijk door te laten gaan. We hebben een mooi team lesgevers die allen bereid zijn om in te vallen voor elkaar, heel fijn. Meer hierover in de volgende nieuwsbrief.

---

### **Na de les = gezelligheid**

Na elke les drinken we nog graag samen thee of koffie (één kopje gratis van ons). Heb je zelf een lekker smaakje of wat lekkers? Breng gerust mee. Want sporten = ook samen genieten en nakletsen.

---

### **Praktisch & contact**

Ideeën of tips? Spreek gerust Steve, Justine of Heleen aan.  
Nog niet in de WhatsApp-groep? Vraag Steve om je toe te voegen.

Belangrijk om hierin te zitten ivm last-minute wijzigingen en weekoverzichten.  
Volg ons op Facebook & Instagram voor nieuwtjes en last-minute wijzigingen.

We kijken ernaar uit jullie allemaal terug te zien in Aardenburg of Knesselare!

**Sportieve groet,**  
Steve, Justine & Heleen  
(Kerngroep JuSt A Fitclub)

✉ [justafitclub@hotmail.com](mailto:justafitclub@hotmail.com)

☎ 0031-620915748 / 0032-496448018

🌐 [www.justafitclub.nl](http://www.justafitclub.nl)